

ボートレースの話題が集まるメディア向け情報誌

# Propel

プロペル

ボートレーサー  
日高逸子の生き方  
日高逸子選手・日高邦博さん  
インタビュー

- ・サプライズ@ボートレース場  
ボートレース鳴門・あらたえの湯
  - ・有料席へご案内 ボートレース浜名湖
  - ・ナイターレースの世界 ボートレース住之江
  - ・お腹がすいたらココへ行く! ボートレース徳山
- ボートレースアンバサダー植木通彦の  
イチ押しYoung BOAT RACER②

Vol.40 ボートレースPR情報誌

Future



## ボートレーサー



# 日高逸子の 生き方



# 「私は自由人。夫婦お互い、忍耐力が大切です」

1979年には総勢4人にまで減少していたボートレース界の女性レーサー。それが1980年を転機に急増し、1985年には現在でもスターの日高逸子らがデビューし女性レーサーは94人に達し、2019年11月現在の220人に至っている。通算獲得賞金10億円をたたきだし、35年の時を超えて輝く美魔女・日高逸子の素顔に迫る。



## Q1: ボートレーサーになりたいと思ったきっかけを教えてください。

**日高選手** 私が宮崎から東京に出てきて、ツアーコンダクターの専門学校に通っていた頃のことです。友人と2人で引っ越したんです。短大生専用アパートだったんですが、そのアパートに入れてもらいました。4畳半、お風呂とかも共同です。当時のことは「神田川」の作詞家・喜多條忠さんも書いてくれました。

その時にたまたまテレビをついたら、真っ先に「ボート選手になって1000万円！」っていうCMが飛び込んできて、田中弓子選手(当時)が出ていました。お金が必要だったし、「よし、これだ」と思って試験を受けたら、1回で学科試験に受かったんです。実技は通りませんでした。

二次試験は本栖湖(山梨県)でした。私が行った2月は寒風が吹いて湖面には白波が立って、訓練生たちがひっくり返って転覆していました。宮崎県にいた頃はボートを全然知らなかったし、ボートを見るのは初めてだったので、ビックリしました。



## Q2: ボートレーサーという仕事は、自分に合っていると思いますか？

**日高選手** 本栖湖の研修所に入って、割と早くに思ったのは「私には向いてないかも…」ということでした。2艇旋回(※1を始めた頃ですね。どうしても上手くできなかった。でもハンタリー精神というか、上手くなりたいという気持ちはすごくありましたから、誰よりも長い時間ボートに乗ってカバーしました。プロになってからも、そうやって取り返してきました。

35年間やってきて、最も大事だと思うのは健康な体です。健康だったからこそ、こんなに長くやられている。体が柔軟で柔らかいことも、ケガをしないことにつながります。あとはメンタル面ですね。結果が悪くても、いつまでもクヨクヨしない。工夫して、そうするようにしています。  
※1=2艇で交差して走る訓練。1艇のみで走るより難しい。

## Q3: ボートレーサーの奥様をサポートされる上で何が一番大切ですか？

**邦博さん** 自分のことは自分でできる人なので、特にはないですが、レーサーとしての師匠・大屋勝利さんの奥様から教えていただいた「レースに行く朝だけはケンカしないように」ということはずっと守っています。  
2人の子供たちが赤ちゃんだった頃は「どうしても母乳で育てるんだ」と、新幹線の発車ベルが鳴っているのに母乳を与えていたり、東京でレースがある時は冷凍の宅配便で母乳を送ってきて、僕が解凍して温めて子供に飲ませたりもしまし

た。母乳が適温かどうか確かめるために僕が口に含むと、日によって味が違ってました。母親の体調によって変わるんでしょうね。

**日高選手** 私たち、ほとんどケンカはしないんですよ。私は自由人なので、レースが終わっても余所へ行っちゃって3日も帰ってこないこともあったんですが、それでもケンカはしない。大切なのは忍耐力ですよ、お互いに(笑)。

## Q4: ご主人の得意な料理は何ですか？ また栄養管理の秘訣はありますか？

**邦博さん** 肉は脂身の少ないものを用意しています。鉄分が必要なので鶏のレバーとか。あと、若い時は食べなかったのですが、最近は煮物が多いですね。揚げ物は外側が焦げちゃったのには生のままとか一発勝負ですが、煮物は調節できるし、根菜は体に良いので…。

**日高選手** イカと大根の煮物をよく作ってくれますが、私はあんまり好きじゃない。それより豆腐に牛肉を巻いて、玉ねぎとゴボウを敷いて、火を消してから卵を入れた柳川風のが好き！

## Q5: ボートレース場に奥様のレースは見に行かれますか？

**邦博さん** レース場から招待された日以外、家族は見に行けないので、テレビで見るぐらいですね。



## Q6: レースで奥様の成績が振るわなかった時、どんな言葉をかけてますか？

**邦博さん** こちらからはほとんど言いません。たまに「(フライングしそう) スタートが危なかったね。タッチだったね」とか言うぐらい。優勝しても、しなくても、いつも酔っぱらって帰ってくるのは同じですから(笑)。

**日高選手** 家に帰るとスイッチがオフになっているから、「次、また頑張れば良いや」って感じですね。八つ当たりなんかしないですよ(笑)。

### Profile

#### 日高逸子選手: プロフィール

1985年デビュー。宮崎県出身、福岡県在住。58歳。通算優勝73回。1989年と2005年に女子王座決定戦(現:レディーズチャンピオン)、2014年にクイーンズクライマックス制覇。2005年に年間獲得賞金5718万円。今年も3000万円を超えた。

#### 日高邦博さん: プロフィール

新潟県出身、福岡県在住。58歳。東京で日高逸子さんと出会い、1996年に結婚。夫婦の間には2人の娘さんがいる。新しい夫婦の形を実践し、本を出したり、講演会をこなすことも。

# 「今の目標は、女子レーサーとして一番長く現役でいること」

## Q7:家庭内での重要な決定事項はどちらが決めてらっしゃいますか？

**邦博さん** 完全なヒエラルキー（ピラミッド型階層）ができていますからね。簡単には稟議が下りないんですよ（笑）。

**日高選手** 私のところはカカア天下ですからね。でも邦博さん、最近では事後報告が増えましたよね。「何々を買いました」とか、「家を出ている子供たちに仕送りました」とか（笑）。

進学先を決める時でも何でも、子供たちのことは邦博さんの役。私は月のうち20日間も家にいないから。お金のことは私ですが、最近では2人で相談してやっています。ただ、私も邦博さんも「子供たちには苦勞させたくない」と思って甘くなってしまうようです（苦笑）。私が子供たちのお弁当を作っていた時期もあるんですが…。

**邦博さん** お弁当の味は、父の味！何しろ16年間も作ってきましたからね。今では娘が「（父の）あの煮物のレシピ教えて」と言ってきます。



## Q8:第一線で長く活躍を続けるられるモチベーションは何ですか？

**日高選手** 今の目標は、女子レーサーで一番長く選手をやることです。5年ほど前に、膝が痛くて「もう引退したい」と思ったんですが、治った後にモチベーションがガーンと上がって。

その後、私の生涯獲得賞金が10億円を突破した時に、女子史上最高額だと聞いて、「せっかく1位になれたのなら、抜かれないようにしましょう」と。すぐ後に山川美由紀さんが続いているので。その割に残っていないなあ…。邦博さん、貴方使っていない？

**邦博さん** 実は…モニョモニョ（笑）。

**日高選手** ええっ、ここで言うの！？

## Q9:ボートレーサーでいる限り、事故やケガは避けられないと思いますが…

**日高選手** 私が大きなケガをしたのは、4年前（2015年4月）のボートレース戸田の優勝戦で落水して、浮いたり沈んだりしながら3回ぐらい後続艇に轢かれた時だけです。骨折はなかったけど、肺に水が入って、レントゲンが真っ白！

**邦博さん** 福岡の家で食事を作りながらテレビを見ていたら、事故の瞬間が映って。「これは…」と心配していたら、関係者の方から電話が入って、急いで埼玉の病院へ向かいました。病室に着いたら酸素吸入をしていて…。

そんな状態なのに、彼女は「退院して帰る」って言うんですよ。「帰れるわけがない！バカじゃない？」と言っても聞かない。仕方なく医者に聞いてみたら「退院するとか帰るとか、で

きるわけじゃないじゃないですか！」と怒られました。

**日高選手** 何日か後にある、ボートレース若松オールレディースのドリーム戦に選ばれていて「どうしても走らなきゃいけない」と思って。福岡に帰ったらすぐ病院へ行くということを条件に、2日後に退院を認めていただきました。

退院の時に、先生が「日高選手、サインください」って。ファンでいてくださったみたい（笑）。

## Q10:体力維持のために自己投資していることはありますか？

**日高選手** 家から車で20分くらいのところにあるヨガスタジオに通っています。ホットヨガ（高温多湿な環境で行うヨガ）です。私は太りやすい体質なので35年間苦勞しています。レース参加中は夕飯を食べません。でも朝はガッツリ食べますよ。お昼はパンと牛乳くらい。選手宿舎でもヨガをします。部屋にマットを敷いて1時間程度。家では70分ぐらいやります。

なのに、家で酔っぱらっちゃうと、この人のカツサンドを半分ぐらい食べちゃったりして…。朝になって「何で止めてくれなかったの!？」と文句言ったり（苦笑）。お酒は、焼酎でもワインでもビールでも。ファンの方からいただくことも多いですね。日本酒は美味しいんですが、太りそうなので飲まないようにしています。

## Q11:若い世代のレーサーたちに特に感じるジェネレーションギャップはありますか？

**日高選手** ターンが全然違いますね。私たちは昭和のターン、大山千広ちゃん（※2）とかは平成のターンです。

私たちはターンマーク（水上標識のブイ）の近くを小さく回っているけれど、平成のターンはターンマークから離れたところを回る。スピードが全然違うわね。ただ、波が出たり、風が吹いたりする水面なら負けないつもりです。私たちは寒風吹きすさぶ富士山麓・本栖湖の荒水面育ち、向こうは温暖なやまと（※3）育ちですから。

千広ちゃんのところとは家族ぐるみの付き合いをしているので、小さい頃から知っています。私の長女と次女の間が千広ちゃんという年齢関係で、千広ちゃんの服のお下がりを私の次女がもらったりしていました。

荒水面で勝つ秘訣ですか？ 怖いという気持ちをなくすことです。

※2 = 福岡県出身・23歳。2019年5月のSGオールスターにファン投票得票数4位で選出。蒲郡レディースチャンピオンでGI初優勝を飾った。今年の獲得賞金は11/25現在、5125万円で女子トップ。母は元ボートレーサーの大山博美。  
※3 = 2001年以降は教育実習場所のボートレーサー養成所が温暖な福岡県柳川市大和町に移転した。

## Q12:お嬢様たちにボートレーサーになることを勧めたことがありますか？

**日高選手** ボートレース芦屋のペアボート試乗会で、娘たちを乗せたことがあるんです。一般のファンの方たちが乗った後に乗せたんですが、特に何も…。「軟弱な面があるから、やまどに行ってお鍛えてもらったら」とか言うんですけど（笑）。

**邦博さん** その時のペアボート、僕は同じ福岡支部の大神康司選手にらせてもらったんですよ。そうしたら「奥さんにレースでいつもイジメられてますから」と冗談半分でしょうが、すごい走りっぷりで（苦笑）。

**日高選手** でも、娘たちがテレビ取材に「何でもできる母を尊敬しています」と答えてくれているのを見たときは、ビックリしました。いつも私に文句ばかり言うてるのにな（笑）。



## 日高逸子選手 RACER'S HISTORY

- 1961年** 10月7日、宮崎県串間市で生まれる。高校卒業後は地元で1年働いた後、上京。
- 1985年** 上京後、テレビCMで見たボートレーサーの高収入に惹かれて受験。本栖研修所での訓練を経て、5月23日にボートレース芦屋でデビュー。成績は②④⑤⑤⑤⑤⑤着。
- 1989年** 3月のGⅡ第2回女子王座決定戦（現：レディースチャンピオン）で7戦完全優勝を飾る。レディースチャンピオンは2005年第18回大会でGI初優勝し、V2となった（13回大会からGIに昇格）。
- 1991年** 平和島で開催されたSG第26回総理大臣杯（現ボートレースクラシック）でSG初出場を果たす。SG出場回数41回は女子1位（2019年12月現在）。
- 1996年** 8月に井上邦博氏と結婚し邦博氏が日高姓に改名。1997年に長女を出産。それを期に邦博氏が主夫業に専念するようになる。1999年には次女が誕生。
- 2014年** 2012年に新設されたプレミアムGⅠクイーンズクライマックス（賞金女王決定戦）で優勝。翌年には女子2人目の通算2000勝を達成した。
- 2019年** 女子レーサー初の生涯獲得賞金10億円突破。通算1着数2304回、優勝73回は女子2位。プログヤートークショー等に加え、2016年から宮崎県日南市特命大使として活躍中。

### 1961年生まれ同世代有名人

三谷幸喜（脚本家） 浅野温子（女優）  
田原俊彦（歌手） 栗山英樹（プロ野球監督）

ボートレース場を面白くするユニークな施設を紹介  
**サプライズ@ボートレース場**

**ボートレース鳴門・あらたえの湯**

**温泉に浸かってボートレース観戦**

ボートレース鳴門は、「鳴門のうず潮」で有名な鳴門海峡から徳島寄りの小鳴門海峡に面したところにあり、小鳴門橋からも見ることができる風光明媚なボートレース場です。そんなボートレース鳴門に隣接しているのが「鳴門天然温泉あらたえの湯」です。泉質は高濃度炭酸泉。心臓に負担をかけずに血液の循環を良くする効果があるので、さまざまな症状に効用があります。

ボートファンにとって嬉しいのは、館内2階にある露天「玄」に浸かりながらレース観戦ができることです。ロイヤルラウンジからもゆっくりとレース観戦ができます。ロイヤルラウンジではiPadの無料貸し出しもしています。

入浴時間は朝8時から午後12時まで。入浴料金は平日で大人650円、土日・祝は800円。入浴と食事がセットになった「あらたえセット」のお得なプラン(期間限定)もあります。館内には食堂、土産物屋、カラオケルームなどもあります。

ボートレース鳴門のインフォメーションには割引券があるので、ボートファンはぜひご利用ください。

アクセスは神戸淡路鳴門自動車道鳴門北ICから車で10分、徳島阿波おどり空港から車で19分です。



ボートレース鳴門  
 【住所】徳島県鳴門市撫養町大桑島字津岩浜48-1  
 【公式サイト】http://www.n14.jp  
 あらたえの湯  
 【住所】徳島県鳴門市撫養町大桑島字北ノ浜8番2  
 店休日/不定休 電話/088-676-2611

**ナイターレースの世界** | **ボートレース住之江**

**ボートのサンタはイブの“2日前”に来る**

ボートレースの最高峰のレースが優勝賞金1億円の「SGグランプリ」です。その年の1月から11月のチャレンジカップまでの獲得賞金上位18名によって争われます。これまでは昼間の開催でしたが、今年はナイターレースです。舞台は過去33大会中28回開催しているボートレース住之江です。大阪市営地下鉄四つ橋線の終点、住之江公園駅に直結しています。ナイターレースになったことで、新たなヒーローが誕生するのでしょうか。

15時頃から始まるナイターレースは、昼から夕方、夜と、時間によって変化する水面状況と風景を楽しむことができます。

ナイターが終わった後に「ミナミ」に繰り出せば、終電まで(?)楽しめます。

ボートレース住之江  
 【住所】大阪府大阪市住之江区泉1-1-71  
 【公式サイト】https://www.boatrace-suminoe.jp



リッチなスペースやグループで楽しめるスペースなど、ボートレース場のオアシスを覗いてみます

**有料席へご案内** | **ボートレース浜名湖**

**約6億7,000万円を掛けた豪華ロイヤルルーム!**

ボートレース浜名湖の指定席が2018年2月にリニューアルしました。グループエリア、スタンダードエリア、プレミアムエリアに分けられています。プレミアムエリアは1マーク側、グループエリアは2マーク側の水面に面しており、白熱の攻防を楽しめます。

グループエリアは8名、6名、4名、3名の部屋があり、グループの人数に合わせて選ぶことができます。グループルーム(8名部屋)の料金は8000円。8名で使えば1人当たり1000円です。スタンダードエリア、プレミアムエリアにはペアシートもあり、カップルで観戦できます。また、モニターでレースに関するデータも入手できます。

予約は、ボートレース浜名湖、チケットぴあ、セブンイレブンの各窓口をはじめ、ネット予約もできます。



プレミアムエリアからの眺め



プレミアムベアソファ席



シングルシートS



グループシート座椅子 3名様まで



グループルーム 8名様まで

ボートレース浜名湖  
 【住所】静岡県湖西市新居町中之郷3727-7  
 開催中は無料送迎バス運行  
 【公式サイト】http://www.boatrace-hamanako.jp

ボートレース場ならではの人気グルメをピックアップ!  
**お腹が空いたらココへ行く!** | **ボートレース徳山**

**「勝つ」メニューを食べて、クイーンズクライマックスも勝つ!**

プレミアムGIクイーンズクライマックスを開催するボートレース徳山の外向発売所「すなっちゃん徳山」は朝7時から舟券が買えます。レース場は8時15分開門(モーニング時)です。

入場門の横にある食堂「マーメイド」は、外向発売所と同じ朝7時にオープンします。メニューも豊富で、カツカレー、海老カツ、イカカツ、メンチカツ、エビカツ定食と「勝つ」の文字を入れたゲンの良いメニューが並びます。モーニングメニューもあり、全てワンコイン(500円)以下で食べられます。お子様用メニューもあるのでファミリーでも安心。

レース場内のレストランは、1マークの近くにある西スタンド3階の「ドルフィン」です。ドルフィンのオススメはボリュームたっぷり美味しい海老カツ丼です。



ワンコインで以下で食べられるメニューがいっぱいの食堂「マーメイド」

ボートレース徳山  
 【住所】山口県周南市大字栗屋1033番地  
 【公式サイト】http://www.boatrace-tokuyama.jp



4974

**安井瑞紀**

ヤスイミズキ

H5.5.9生 岡山  
159cm 55kg A型



ボートレースアンバサダー植木通彦の

# Young BOAT RACER ②

立命館大学の陸上部キャプテンとしてインカレ総合優勝に導いた実績が買われ、スポーツ推薦で養成所に入りました。立命館卒のプロスポーツ選手には、野球の古田敦也さんなど126名ほどいます。

師匠は同じ支部の寺田千恵さん。寺田さんとは、一緒にSG優勝戦を走りました。そのときは“私が”優勝しましたが、インは奪えませんでしたね(苦笑)。そんな師匠の指導の成果か、最近はスピードのあるターンをするようになって勝率も上向いています。

### [植木通彦プロフィール]

現役時代は最高峰のレースであるSG(スペシャル・グレード)で5年連続の優勝を飾るなど、圧倒的な強さで「艇王」と称されたトップレーサー。数々の記録と名勝負を残し、約20年間の現役時代の獲得賞金総額は22億6000万円を超え、2007年に39歳の若さで惜しまれつつ引退。

引退後は、ボートレーサー養成所(旧やまと学校)の校長を務め、2018年からはボートレースアンバサダーとして、ファンとの交流など、活躍の場を広げ、ボートレースの普及に尽力している。



植木通彦  
オフィシャル  
ブログ



## BOATRACE インフォメーション

# プレミアムGI 第8回クイーンズクライマックス

12月28日(土)~31日(火)

## ボートレース徳山



獲得賞金上位12名の女子レーサーが、年間獲得賞金ナンバーワンを大晦日に決める！  
一年を締めくくる華やかな女子レースです。

GⅢ第8回クイーンズクライマックスシリーズも上記にて12月26日(木)~31日(火)開催

### 日本財団の紹介



日本財団に関する情報はこちらから ▶ <http://www.nippon-foundation.or.jp/>

日本財団会長 笹川陽平ブログ ▶ <http://blog.canpan.info/sasakawa/>

民の立場から公への貢献をモットーに内外の現場で公益活動を実践。

年の三分の一を海外活動に充て、

海外情報や時事問題など多角的視点から情報を発信しています。

日本財団会長の  
笹川陽平ブログ



### 取材の申し込み・お問い合わせはこちらまで



**BOAT RACE 振興会**  
Boat Race Promotion Association

広報部 広報宣伝課

〒108-0073

東京都港区三田3-12-12 笹川記念会館

TEL 03-3451-0501 FAX 03-3451-0429

BOAT RACE 振興会ウェブサイト

▶ <http://www.boatrace-pr.jp/>

BOAT RACE オフィシャル web

▶ <http://www.boatrace.jp/>

BOAT RACE  
オフィシャル Web



IS 563662 / ISO 27001:2005

「ISO/IEC27001:2005」を  
認証取得

BOAT RACE 振興会は、2010年7月25日付で、  
全部門を対象とした情報セキュリティマネジメント  
システム(ISMS)の国際認証基準  
「ISO/IEC27001:2005」を認証取得しました。